



Patienten-Instruktionen für die Anwendung der Endoskopie-Kapsel

Bei Ihnen ist die Durchführung einer s.g. Kapsel-Endoskopie geplant. Dieses Verfahren beinhaltet die Einnahme einer Medtronic®-Kapsel (entsprechend einer großen Vitamintablette), die auf natürlichem Wege Ihr Verdauungssystem passiert und dabei Bilder (2-6x/s) vom Verdauungstrakt aufnimmt.

Die Bilder werden an Sensoren übertragen, die sie während der Untersuchung mit einem Gurt bei sich tragen. Alternativ werden auch Elektroden auf der Haut angebracht. Diese Sensoren sind an den Data-Recorder angeschlossen, der alle Bilder speichert. Nach 8 Stunden werden der Data-Recorder und die Elektroden abgenommen und zur Verarbeitung der Daten Ihrem Arzt zurückgegeben.

Damit Ihr Arzt möglichst genaue Informationen aus dieser Untersuchung erhält, müssen Sie die nachfolgend aufgeführten Anweisungen befolgen:

1. Bitte benutzen Sie vor der Untersuchung keine Cremes oder Bodylotions sowie keinen Lippenstift, da ansonsten die Optik der Kapsel bei der Einnahme verschmiert!
2. Bitte erscheinen Sie für die Kapsel-Endoskopie pünktlich zum vereinbarten Termin in locker sitzender, zweiteiliger Kleidung (z.B. Jogginghose).
3. In unserer Praxis werden Ihnen die Elektroden und Recorder angelegt. Die Kapsel-Endoskopie dauert 5-8 Stunden. Während dieser Zeit dürfen Sie die Elektroden oder den Recorder keinesfalls entfernen. Sie dürfen nicht duschen, da der Recorder nicht wasserfest ist!
4. Nach der Einnahme der Kapsel dürfen Sie 4 Stunden nichts essen oder trinken. **Nach 2 Stunden** können Sie Wasser trinken. Nach Abschluss der Untersuchung können Sie zu Ihrer normalen Ernährung zurückkehren.
5. Während Untersuchung sollten Sie sich viel Bewegung (Treppen laufen), nach Möglichkeit sollte auch ein Kaugummi gekaut werden.
6. Der Data-Recorder enthält die Bilder Ihrer Untersuchung. Gehen Sie vorsichtig mit dem Data-Recorder und der Weste um. Setzen Sie diese Gegenstände nicht Stößen, Erschütterungen oder direkter Sonneneinstrahlung aus, denn dabei können Informationen verloren gehen.
7. **Bitte geben Sie die gesamte Ausrüstung um ca. 17:00 Uhr in unserer Praxis ab.**
8. Während der Kapsel-Endoskopie sollten Sie sich nicht in der Nähe starker elektromagnetischer Strahlungsquellen wie z.B. einem Gerät zur Kernspintomographie oder einem Amateursprechfunkgerät aufhalten. Auch die Nutzung eines Mobiltelefones kann zu Interferenzen führen.
9. Während sich die Kapsel in Ihrem Körper befindet, kann die Durchführung einer Kernspintomographie zu ernsten Schädigungen Ihres Verdauungstraktes oder Ihrer Bauchhöhle führen. Wenn Sie die Ausscheidung der Kapsel aus Ihrem Körper nicht eindeutig bestätigen können, sollten Sie den Arzt zur Beurteilung konsultieren, bevor Sie sich einer Untersuchung mit einem Kernspintomographen unterziehen. Möglicherweise wird es nötig sein, eine Röntgenaufnahme Ihres Bauches anzufertigen, um sicher zu sein, dass die Kapsel sich nicht mehr in Ihrem Körper befindet.
10. Die Video-Kapsel ist ein Einmalartikel und wird auf natürlichem Wege nach 2-4 Tagen durch die Darmbewegung ausgeschieden. Ein Aufsammeln ist nicht notwendig.

Bitte befolgen sie folgende Einnahmeverordnung:

(1) Am Abend vor der Untersuchung

- Füllen Sie den Inhalt von *je einem Beutel A und B* in ein Gefäß. Geben Sie 1 l kaltes Wasser hinzu.
- Verrühren Sie das Ganze bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Dies kann einige Minuten dauern.
- Trinken Sie Moviprep schluckweise *gekühlt* über 1 Std. verteilt - ohne Nachtrinken (**18-19Uhr**)!
- 1 Std. Trinkpause (**19-20Uhr**)
- Anschließend mindestens 1 Liter Tee oder Wasser trinken (**20-21Uhr**)

(2) Am Morgen der Untersuchung

- Innerhalb von 45 Min. den 2. Liter Moviprep trinken (Zubereitung analog zum Vortag) (**5-5.45Uhr**)
- 45 Min. Pause (**5.45-6.30Uhr**)
- Anschließend über 30 Min. ½ Liter Tee oder Wasser trinken (**6.30Uhr-7Uhr**)
- Kommen Sie um ca. 8.15Uhr in unsere Praxis

(3) Am Untersuchungstag um ca. 17:00 Uhr Abgabe der Weste/Recorder in unserer Praxis

Setzen Sie sich sofort mit uns in Verbindung, sobald nach der Einnahme der Videokapsel Schmerzen in der Bauchregion, Übelkeit oder Erbrechen auftreten.

Bitte fragen Sie, wenn Sie weitere Informationen wünschen.

Dr. Hahn / Dr. Iffland